

# КРИЗИС МАСКУЛИННОСТИ

Г. А. Билич

Международная Академия наук (Здоровье и Экология), Русская секция

## Crisis of Masculinity

G. L. Bilich

The International Academy of Sciences (Health and Ecology), Russian section

Автором проводится глубокий анализ причин половой дифференциации, самоидентификации, социальных, средовых и поведенческих факторов, определяющих маскулинность. Рассмотрены причины современного кризиса маскулинности, представлены рекомендации поведенческой коррекции и преодоления кризиса маскулинности.

*Ключевые слова:* маскулинность, кризис, психологический пол, половые гормоны

The author carried out a deep analysis of sexual differentiation causes, sexual self-identity, social, environmental and behavioral factors that determine masculinity. The causes of the present crisis of masculinity are considered, author provides recommendations for behavioral correction and overcoming the crisis of masculinity.

*Keywords:* masculinity, crisis, psychological gender, sex hormones

Человек разумный разумный (*Homo sapiens sapiens*) как представитель одного биологического вида состоит из двух половин (а может быть, двух подвидов): мужчины и женщины. Согласно Библии «Бог сотворил человека... Мужчиной и женщиной сотворил он их» (Быт., 1:27). Единое человеческое существо сотворено в двух полах, и только вместе они способны выразить полностью идею человека. Одна из самых древних на Земле цивилизаций — китайская — ставит в основу первичного закона мироздания разделение мужского (Ян) и женского (Инь) начал, т.е. космическую половую дифференцировку.

Генетический пол человека зависит от наличия или отсутствия Y-хромосомы. Все клетки женского организма имеют две половые X-хромосомы, мужского — одну X и одну Y-хромосому. Генетический пол определяет истинный, или гонадный пол (от греч. *gonē* — «семья»), т.е. пол, обусловленный строением половой железы (яичка или яичника). В свою очередь, истинный пол представляет гаметный (от греч. *gametes* — «супруг», *gamete* — «супруга») пол, т.е. способность желез порождать сперматозоиды или яйцеклетки, и гормональный пол, или способность вырабатывать мужские (андрогены) или женские (эстрогены) половые гормоны.

Именно половые гормоны определяют морфологический пол, т.е. развитие мужских или женских половых органов и вторичных половых признаков, и мозговой (церебральный) пол. Гражданский пол — это пол, официально зарегистрированный при рождении.

Ощущение половой принадлежности подчиняется закономерностям осознания человеком своей сущности вообще и включает положительное свойство принадлежности к определенной мужской или женской половине человечества и отрицательное свойство исключения из той или иной группы.

Пол определяет биологическую, психологическую и социальную жизнь человека, его половое воспитание, половое самосознание, половое поведение, половую роль и выбор полового партнера. Имеются определенные половые различия головного мозга, которые также обусловлены действием половых гормонов, в частности тестостерона во внутриутробном периоде. Именно тестостерон влияет на скорость роста развивающегося мозга и ответственен за различия в строении мозга у женщин и мужчин.

Между полами имеются не только значительные морфологические различия. Велики половые различия в психике, которые имеют под собой биологическую основу. Так, например, у женщин в среднем лучше развиты вербальные способности (от лат. *verbalis* — «словесный»), а у мужчин математические и пространственные. Мальчики, как правило, начинают говорить и читать позже, чем девочки. Следует подчеркнуть, что генетический пол детерминирует все признаки.

Женщины лучше и легче обучаемы, воспитуемы, более конформны (от лат. *conformis* — «подобный, соответствующий»), т.е. более склонны изменять свои оценки под влиянием мнения других людей. Они легче усваивают нормы и правила поведения, принятые в том обще-

стве, в котором живут. Женщины лучше решают уже знакомые проблемы, и решают их оптимально. Мужчины более находчивы, более сообразительны, более изобретательны. Легко решают новые задачи, правда, не забываясь особенно о качестве решения.

Сведения о сексуальных реакциях человека и его половом поведении до середины XX в. были отрывочными и противоречивыми, чаще всего не соответствовали истине. Истинным прорывом явились две книги Альфреда К. Кинзи и соавторов «Сексуальное поведение мужчины» (1948) и «Сексуальное поведение женщин» (1953). Можно полностью согласиться с тем, что Кинзи в области сексологии то же, что Колумб в географии. В 40-х гг. XX в. Кинзи и его сотрудники опросили в США 5940 женщин и 5300 мужчин из различных социальных групп американского общества, которым была гарантирована анонимность. Кинзи раскрыл природу полового поведения и половых отношений и представил изумленному миру истинную картину половой жизни человека разумного во всей ее полноте, ничего не скрывая. Как все истинно новое, книги Кинзи подверглись резкой (и необоснованной) критике. Его обвиняли в атаке на семью, отрицании моральных принципов, апологии распущенности. Травля привела к трагическому исходу — Кинзи умер в 1956 г. в возрасте 62 лет.

Уильям Мастерс и Вирджиния Джонсон (врачи, ученые и супруги) впервые в лабораторных условиях тщательно исследовали половой акт человека с помощью современных физиологических методов. Было изучено 10 тыс. (!) половых актов у 312 мужчин и 382 женщин, результаты этих исследований были положены в основу доклада «Человеческая сексуальная реакция» (1966); фундаментального труда «Человеческая сексуальная неадекватность» (1970); «Мастерс и Джонсон о любви и сексе» (1982). Авторы описали все сложные и многообразные реакции, возникающие у мужчин и женщин в сексуальном акте. Исследования Мастерса и Джонсон гуманистичны, они о человеке и для человека, они сделали секс более понятным, более человечным; они перенесли акценты с «механического» акта на человека; они развенчали укоренившееся в европейской культуре кредо, что женщина играет в половом акте лишь пассивную роль.

Маскулинность — это состояние организма, характерное для мужчины. Маскулинность включает морфологические особенности строения, внешний вид, модели поведения. К сожалению, морфологические особенности (длина и масса тела, относительные размеры конечностей, грудной клетки, таза, масса мышц и т.д.) весьма относительные критерии маскулинности. Важнее общее и половое поведение мужчины. Формирование поведения мужчины, в том числе полового поведения, связано с циркулирующим в крови тестостероном. Пороговая концентрация этого гормона в крови для поддержания нормального поведения мужчины (включая половое) составляет 1—2 нг/мл. Более высокий уровень тестостерона не меняет поведение мужчины. Именно андрогены обуславливают поведе-

ние мужчины, но не только. Они влияют и на агрессивность. Но — в отличие от самцов животных — поведение мужчины связано с системой моральных и этических норм, принятых конкретной культурой, в границах которой живет данный человек.

Маскулинность отличается множественностью, она исторична и зависит от ситуации (т.е. ситуационна). В каждом человеческом обществе существуют по крайней мере 3—4 модели маскулинности. Обычно преобладает доминантная модель, она признается большей частью данного конкретного общества. Подчеркнем — только признается, но это отнюдь не означает, что большинство мужчин соответствует этой модели. Более того, эта модель активно навязывается средствами массовой информации. Один из ведущих современных исследователей в области маскулинности, автор лучшей книги, посвященной этому вопросу «Гендерное общество», Майкл Киммел утверждает, что это «маскулинность тех мужчин, которым принадлежит власть».

Характер маскулинности меняется под влиянием исторических процессов. Маскулинность подвержена социокультурным влияниям. Так, в военном обществе она совершенно иная, чем в мирном. Подготовка к олимпиаде в конкретной стране резко меняет критерии маскулинности. Мы могли это наблюдать совсем недавно в России в связи с предстоящей олимпиады. Прошла олимпиада и многое изменилось. Ценность состязательности значительно уменьшилась.

Увы, средства массовой информации навязывают свои понятия о маскулинности. Большинство из них ложные, потому что, несмотря на бесконечные разговоры о равноправии, культура значительной части западных стран, включая Россию, была и остается патриархальной, т.е. маскулинной.

Выдающийся голландский антрополог Geert Hofstede (2001) четко показал, что в маскулинных (патриархальных) культурах всегда высоко ценились и ценятся высокий социальный статус, богатство (независимо от его происхождения — заработанное или украденное), открыто демонстрируется успех, им кичатся, забота о других, особенно о слабых и бедных, — признак слабости.

«Слабак» — это плохо, он не достоин уважения. Центральную роль в социуме занимают понятия «сила — слабость». Обратим внимание — это мужская точка зрения патриархального общества.

Какие качества стремятся привить мальчикам, юношам, мужчинам ангажированные средства массовой информации и насколько это соответствует истине? Более чем полувековой собственный опыт врача-андролога позволяет ответить честно и беспристрастно на этот вопрос (табл. 1).

Доминантная, гегемонная маскулинность (термин предложил R. Connell) рисует образ «настоящего мужчины», который очень востребован современным обществом.

Методика S. L. Bem (1974) позволяет на основании опросника, содержащего 60 вопросов, с известной долей

**Таблица 1. Какие качества стремятся привить мальчикам, юношам, мужчинам ангажированные средства массовой информации и насколько это соответствует истине?**

Ложные маскулинные черты, культивируемые современным обществом	Соответствие научным критериям
Повышенная агрессивность	Нет
Целеустремленность	В основном да, но это важно и для мужчин, и для женщин
Уверенность в себе	То же
Умение сосредоточиться на важном	То же
Уравновешенность	То же, не сочетается с агрессивностью
Чувство свободы	Да, до некоторой степени
Решительность	Да
Красивая внешность	Нет
Умение властвовать	Нет
Богатство	Нет
Командование	Нет
Непоколебимость	Нет
Конгруэнтность (целостность, самосогласованность, искренность)	Да, но относится и к фемининности
Чувство свободы	То же
Сфокусированность	То же
Сила	Да
Смелость	Да
Глубокий голос	Нет
Развитие мышц	Нет
Насилие	Нет
Признание	Нет
Высокий социальный статус	Нет
Изобретательность (поиск)	Да
Общительность	Нет
Толерантность	Да
Великодушие	Да

**Таблица 2. Типично мужские черты (маскулинность)**

<i>Вера в себя</i>	<i>Индивидуализм</i>
<i>Склонность защищать свои взгляды</i>	<i>Мужественность</i>
<i>Независимость</i>	<i>Физическая сила</i>
<i>Атлетическое сложение</i>	<i>Аналитический ум</i>
<i>Напористость</i>	<i>Властность</i>
<i>Сильная личность</i>	<i>Амбициозность</i>
<i>Лидерство</i>	<i>Наличие собственной позиции</i>
<i>Склонность к риску</i>	<i>Агрессивность</i>
<i>Быстрота принимаемых решений</i>	<i>Склонность вести за собой</i>
<i>Привычка полагаться только на себя</i>	<i>Честолюбие</i>

**Таблица 3. Типично женские черты (фемининность)**

<i>Умение уступать</i>	<i>Сострадание</i>
<i>Жизнерадостность</i>	<i>Способность утешать</i>
<i>Застенчивость</i>	<i>Тихий голос</i>
<i>Нежность</i>	<i>Теплота, сердечность</i>
<i>Падкость на лесть</i>	<i>Мягкость</i>
<i>Преданность</i>	<i>Доверчивость</i>
<i>Женственность</i>	<i>Инфантильность</i>
<i>Умение сочувствовать</i>	<i>Неприятие ругательств</i>
<i>Забота о людях</i>	<i>Любовь к детям</i>
<i>Понимание других</i>	<i>Спокойствие</i>

вероятности определить психологический пол (выделено нами. — Г.Б.): маскулинность, фемининность или андрогинность. Речь идет именно о психологическом поле, автор не говорит о других важных составляющих пола, которые мы обсуждали выше. Психологический пол характеризует личностные черты. Личность — это индивидуум с особыми качествами, которые отличают его от других людей. Повторим: в основе разделения человека (и многих животных) на мужчин и женщин лежит наличие или отсутствие Y-хромосомы (генетический пол), который определяет все другие категории пола.

**Внимание!** Основные особенности мужчины зависят от мужских половых гормонов. Все прочие — вторичны — они формируются социумом и воспитанием, поэтому биологический пол — главный фактор маскулинности. Но рассмотрим вначале личностные характеристики маскулинности (табл. 2).

Маскулинные мужчины отличаются большим самоуважением, высокой профессиональной самооценкой и восхищением своей внешностью.

Обращаем внимание на термин «типичные» (табл. 3), т.к. большинство мужчин (и женщин) не являются но-

Таблица 4. Психологический пол и уровень тестостерона в крови мужчин

Психологический пол	Содержание тестостерона, нг/дл		Коитальная активность (КА)
	ОТ	СТ	
Маскулинный	898,8	194,4	2,14
Андрогинный	814,3	176,1	2,01
Фемининный	564,2	108,3	0,66

сителями четко выраженной маскулинности или феминности, однако помимо маскулинности и феминности очень многие мужчины обладают и теми и иными качествами личности — андрогини. Эти черты гармонично сочетаются в личности и дополняют друг друга. Это не только не меняет половую принадлежность мужчины, но, наоборот, повышает способность мужчины легче приспосабливаться к постоянно меняющимся условиям среды. Такие мужчины отличаются высоким самоуважением, уверенностью в себе и самодостаточностью.

Начиная с 1980 г. мы обследовали, пользуясь опросником С. Бема (Bem Sex Role Inventory, BSRI), 166 мужчин в возрасте от 20 до 50 лет, из них 72 до 1998 г. (I группа) и 94 после (II группа). До 1998 г. (I группа) мы сравнивали результаты тестирования с показателями сексуальности мужчин также по данным опросов. Из 72 обследованных 19 были оценены как маскулинные, их коитальная активность (КА) составляла 1,9 раз в неделю. У 39 мужчин психологический пол на грани между маскулинным и андрогинным, или андрогинный. Их коитальная активность (КА) составила 1,47 раз в неделю. Интересные данные были получены у 14 мужчин, которые были отнесены к фемининным, 13 из них жаловались на низкое либидо и слабую потенцию. Их КА колебалась от 0,14 до 0,7 раз в неделю (средняя КА = 0,51).

После 1998 г. (II группа) наряду с опросами у испытуемых определяли уровень общего (ОТ) и свободного тестостерона (СТ) в крови. Полученные результаты приведены в таблице 4.

Еще в 1987 г. К. Christiansen а. R. Knussman установили, что генерализованная спонтанная агрессивность и сексуальная агрессия коррелирует с уровнем тестостерона в крови. Как показали результаты наших собственных исследований, в целом в группах мужчин маскулинного и андрогинного типа нет достоверных различий между показателями, у мужчин фемининного типа уровень общего и свободного тестостерона достоверно ниже и соответственно ниже и КА. Анализ индивидуальных данных обследованных мужчин опроверг некоторые традиционные представления. Во-первых, мы не выявили прямой корреляции между уровнем тестостерона и типом личности у маскулинных и андрогинных мужчин. Увеличение содержания ОТ в пределах границ нормы не меняло существенно КА. Но при низкой КА у мужчин этих психологических типов уровень СТ был ниже. Наоборот, более высокая КА увеличивает содержание СТ.

Основной индекс (IS) позволяет судить о психологическом поле. Если величина IS меньше минус 1,

можно говорить о маскулинности. Если величина IS больше плюс 1 — о феминности. В обследованных группах основной индекс IS был меньше — 1, т.е. этих мужчин можно отнести к маскулинному типу. Однако у фемининных мужчин с низким содержанием СТ низкая КА и увеличен основной индекс IS больше + 1.

Кризису маскулинности во многом способствует алкоголизм, избыток роскоши и культ роскоши, оргии, гиподинамия (сниженная физическая активность), телевидение, галопирующая инфляция. Одними из важных последствий кризиса маскулинности являются кризис семьи и демографический кризис.

Так, в 2015 г. в России на 100 браков приходилось 57 разводов. А за период с 2010 по 2014 гг. половина заключенных браков распались. В некоторых странах положение хуже. В Португалии 67% браков рушатся, в Бельгии — 71%, в Чехии, Венгрии и Испании — 62—65%. Немного лучше обстоят дела в Норвегии, Германии, Австралии и Канаде — количество разводов составляет около 40%. Чемпионы мира по стабильности браков — Ирландия, здесь распадается лишь 15% браков, за ней — Япония (25%).

Выявлена связь между уровнем маскулинности и частотой разводов. В странах, где высокая частота разводов, как правило, низкий уровень маскулинности. Оказалось, что наиболее высокая маскулинность у мужчин в Ирландии и Японии, самый низкий — в Бельгии, Португалии, Венгрии, Чехии.

Кризис маскулинности приводит к тяжелым последствиям. Напомним, многие выдающиеся историки, среди них и Теодор Моммзен («История Рима»), считают причиной падения Римской империи... импотенцию римских мужчин. Отсюда высокая частота сексуальных расстройств, демографический кризис и неспособность противостоять вторжению варваров.

Кризис маскулинности приводит к существенным изменениям жизни мужчин и их положения в обществе. На протяжении всей истории человечества мужчина считался сильным полом, а качество «мужественность» — признаком мужчины. Во многих языках «мужчина» и «человек» — синонимы. Во второй половине XX века все резко изменилось. Мужчина сегодня — слабый пол. Мужчины меньше живут, чаще болеют и умирают (по сравнению с женщинами). Это начинается еще во внутриутробном периоде, когда погибает больше плодов мальчиков. Однако в целом мальчиков рождается на 4—8% больше, чем девочек, но к 50-летнему возрасту соотношение мужчин и женщин падает до 92:100, к 70-летнему — до 70:100, а к 80-летнему — до 56 — 58:100.

Во всем мире продолжительность жизни мужчин меньше, чем женщин. В развитых странах разница составляет 8—9 лет, в некоторых (Япония, Израиль, США) — всего 3—6 лет, в России — больше 14 лет. Россия по этому показателю занимает 111-е место в мире (между Ираком и Белизом). Печально... из года в год растет смертность мужчин трудоспособных возрастных групп, в последнее десятилетие показатель смертности этой группы мужчин примерно в 4 раза больше, чем аналогичный показатель смертности женщин, и более чем в 7 раз выше, чем в странах Европейского союза.

Возникла катастрофическая ситуация. Перед миром стоят два вопроса: «Кто виноват?» и «Что делать?» Ответ на первый вопрос вызывает многочисленные дискуссии. Говорят о вине общества, государства, женщин, о глобальных экологических проблемах. Конечно, все эти факторы играют определенную (отрицательную) роль. Но — и это важно! Согласно заключению экспертов ВОЗ, состояние здоровья населения лишь на 10% определяется уровнем развития медицины как науки и состояния медицинской помощи, на 20% — наследственными факторами, на 20% — состоянием окружающей среды и на 50% — образом жизни. Еще в 1974 г. Дж. Чепмен писал: «...недоразумение состоит в представлении, что, если имеется достаточно медицины и достаточно медицинского обеспечения, население будет здоровым». Пример бывшего СССР убедительно подтверждает эту точку зрения. Огромное количество врачей, медсестер, больничных коек — пожалуй, самое большое в мире — не улучшило состояние здоровья населения. Согласно официальной статистике в 1994 г в России лишь 7—11% детей и 14—18% взрослых жителей России могли быть признаны здоровыми; каждый четвертый житель страны ежегодно поступал на стационарное лечение, каждый десятый обращался в различные медицинские учреждения, и каждый третий пользовался услугами скорой помощи.

**Внимание!** Мы отвечаем на вопрос «Кто виноват?».

Сами мужчины. Кризис маскулинности в значительной мере связан с неправильным образом жизни.

Основные причины:

— гиподинамия (резкое снижение физической активности);

— злоупотребление телевидением и интернетом. Мы провели анонимный опрос 824 мужчин, которые были разделены на две группы: 1. работающие (в том числе и пенсионеры) и 2. неработающие (в том числе и пенсионеры). Мужчины первой группы смотрят телевизор 2 часа 36 мин в сутки, мужчины второй группы — 4 часа 22 мин! Иными словами, мужчины полностью лишены интеллектуальной активности. Телевизор убивает мысль.

— злоупотребление алкоголем, в том числе пивом;

— курение;

— неправильное некачественное питание;

— низкая сексуальная активность;

— одиночество, отсутствие общения.

Все эти факторы личностные, они зависят только от самого мужчины.

Второй вопрос — «Что делать?» и это тоже зависит от самого мужчины.

**Внимание!** Мужчина должен изменить образ жизни. Это позволит вернуть маскулинность.

Это значит:

- регулярный контроль состояния своего здоровья;

- отказ от курения;

- телевидение или интернет не более одного часа в день и не каждый день;

- правильное питание;

- высокая интеллектуальная активность;

- оптимальная физическая активность;

- результативный творческий труд и отдых;

- любовь, «что движет солнце и светила» (Данте);

- сексуальная и эротическая гармония;

- радость;

- благополучие в семье — «моем доме — моей крепости»;

- умиротворение, достигаемое концентрацией ума, воли, души и здравого смысла в любой жизненной ситуации;

- зеленый сад.

Следование этим принципам — единственный способ преодоления кризиса маскулинности. Наш профессиональный и личный опыт полностью подтверждает это.

На вопрос «В смысл жизни?» Зигмунд Фрейд ответил: «Любовь и работа (самореализация. — Г.Б.)».

#### Литература

1. Билич Г.А. Популярная медицинская энциклопедия. — 5-е изд., перераб. и доп. М: Вече, 2012.
2. Билич Г.А. Справочник по сексологии. М: Оникс, 2007.
3. Ильин Е.П. Дифференциальная психодиагностика мужчины и женщины. СПб: Питер, 2003.
4. Мастерс У., Джонсон В., Колодни Р. Мастерс и Джонсон о любви и сексе. В 2 томах. СПб: Ретув, 1991.
5. Bem S.L. The measurement of psychological androgyny. J. Consulting a. Clinical psychology, 1974; 42: 155—162.

6. Bem S.L. Sex typing and the avoidance of cross-sex behavior J. Personality a. Social Psychol, 1976. 33: 48.
7. Christiansen K., Knussman R. Androgen levels a. components of aggressive behavior in men. Horm. Behav 1987 a: 21: 170—180.
8. Christiansen K., Knussman R. Sex hormones and cognitive functioning in men. Neuropsychobiology, 1987 b, 18: 27—36.
9. Kinsey A.C., Pomeroy W.B., Martin C.E., Gebhard P.H. Sexual Behaviour in the Human Male. Philadelphia: Saunders Co., 1948.
10. Kinsey A.C., Pomeroy W.B., Martin C.E., Gebhard P.H. Sexual Behaviour in the Human Female. Philadelphia: Saunders Co., 1953.

#### Сведения об авторе:

Габриэль Лазаревич Билич, доктор медицинских наук, профессор, Академик РАЕН, Академик Международной Академии наук (Русская секция)