

ФИЗКУЛЬТУРА И СПОРТ — ФАКТОР ОСОЗНАНИЯ ГРАЖДАНСКИХ ПРАВ И СВОБОД, РАЗВИТИЯ СОЦИАЛЬНЫХ ОТНОШЕНИЙ

Б. Н. Рогатин

Международная Конфедерация спортивных организаций

Physical Education and Sport — a Factor of Civil Rights and Freedoms Awareness, Development of Social Relationships

B. N. Rogatyn

International Confederation of Sports organizations, Moscow

В работе проводится системно-исторический анализ роли и места физической культуры и спорта в развитии и современном статусе социальной жизни общества. Рассматриваются вызовы современности и их связь со спортивным движением, спором высших достижений, проблемами здоровья занимающихся спортом, анализируются хорошо известные и новые механизмы и технологии развития массового спорта как инструмента сохранения и укрепления здоровья нации.

The paper provides a systematic and historical analysis of the role and place of physical culture and sports in the development and current status of social life. Challenges of today and their relationship with the sports movement are considered, the highest achievements of a dispute, the health problems involved in sports, well-known and new mechanisms and technologies of mass sport as a tool to preserve and promote the health of the Nation are analyzed.

Введение

Проблемы спорта¹ и физической культуры² — предмет пристального внимания ученых: медиков и педагогов, философов и историков, экономистов и социологов. В свою очередь, массовый спорт — неотъемлемая составная часть здорового образа жизни; а успехи спорта высших достижений немыслимы без самых важных открытий физики и термодинамики, материаловедения и биомеханики, биологии и медицины. С его последствиями приходится считаться политикам и бизнесменам. Государственные деятели доказывают общественности возможность и необходимость проведения крупнейших спортивных соревнований в стране и открывают их. Улицы многомиллионных городов пустеют в часы, когда проходят эти состязания, и, наоборот, наполняются толпами беснующихся фанатов, готовых свергнуть, растоптать

всех на своем пути. Таким предстал сегодня спорт перед человечеством.

Возрождая современное Олимпийское движение³, Президент МОК Пьер де Кубертен и его сподвижники на заре XX века провозглашали широкие цели перед ним, не сводившиеся только к спортивным соревнованиям. Достаточно только вдуматься в слова его бессмертной «Оды спорту», возвестившую: «О спорт! Ты наслаждение! О спорт! Ты — зодчий! О спорт! Ты справедливость! О спорт! Ты — вызов! О спорт! Ты — благородство! О спорт! Ты — радость! О спорт! Ты — плодотворность! О спорт! Ты — прогресс! О спорт! Ты — мир!» Лишь спустя многие годы, после того как эти слова услышал мир, в советской стране познакомились с гениальным творением Кубертена о гуманной первооснове современного спорта и философии Олимпизма. Весь цивилизованный мир убеждается в пророчестве этих слов.

¹ Спорт — органическая часть физической культуры, особая сфера проявления и унифицированного сравнения достижений людей в видах спорта, сложившаяся в форме специальной практики подготовки человека к соревнованиям и соревновательной деятельности с целью достижения спортивных результатов. Данная деятельность обеспечивается учебно-тренировочным и воспитательным процессом, а также комплексом экономических, социальных, информационно-образовательных, научно-методических, медицинских, материально-технических и других условий;

² Физическая культура — составная часть культуры, область социальной деятельности, представляющая собой совокупность духовных и материальных ценностей, создаваемых и используемых обществом в целях развития физических и интеллектуальных способностей человека, совершенствования его двигательной активности и формирования здорового образа жизни, социальной адаптации путем физического воспитания, физической подготовки, физического развития и спортивной деятельности;

³ Олимпийское движение — международное общественное движение, направленное на развитие спорта как одного из средств физического и духовного совершенствования человека, на укрепление международного спортивного сотрудничества.

С развитием научно-технического и социального потенциала общества с нарастающим эффектом усиливается влияние физической культуры и спорта на интеллект человека, развитие духовного и душевного начал, правила определяющие его поведение в обществе. К такому выводу пришли участники Международного Конгресса «Спорт — за интеллектуальное и нравственное развитие общества, проведенного в сентябре 2012 года в Киргизии. Как одному из организаторов этого Конгресса, мне хотелось бы поделиться некоторыми соображениями, актуальность которых подсказана состоянием физкультурно-спортивного движения.

Роль и место физической культуры и спорта в социальной жизни общества

Значение физической культуры и спорта основывается на их биологическом и социальном назначении, на гуманистических идеях, ставящих своей целью улучшение условий жизни людей, возможность выбора, в основе которых заложено право человека заниматься честными и здоровыми видами спорта.

Исходя из этого, можно выделить следующий комплекс её функций в обществе: оздоровительную, экономическую, оборонную, образовательную, культурную, правовую, интеграционную и воспитательную. Реализация всех этих функций осуществляется только в соответствии с нравственными нормами и интеллектуальным развитием общества и личности.

Для поддержания дееспособности человеческий организм нуждается в определенном количестве физических нагрузок, недостаток которых может быстро привести к ослаблению биологического равновесия. А это — уже больной человек, которому трудно выполнять свое назначение на земле. Поэтому занятия физкультурой — это прямой путь в здоровый образ жизни, улучшение работоспособности, продление жизни, профилактика многих заболеваний века. Это один из самых верных помощников в борьбе с курением, алкоголизмом, наркоманией.

Само физкультурно-спортивное движение — огромный и постоянно растущий работодатель. Миллионы людей заняты спортом профессионально⁴, готовят спортсменов⁵ к стартам, занимаются их реабилитацией, строительством и эксплуатацией спортивных сооружений, спортивной наукой и менеджментом; работают на предприятиях спортивной индустрии и производстве товаров спортивного назначения. Важно, что жизнь и благополучие этих людей и их семей напрямую зависит от популярности и массовости вида спорта, команды или спортсмена, от умения вести работу со спонсорами,

СМИ и зрителями, создания комфортной среды для развития спорта.

Экономисты подсчитали, что объем всего рынка спорта в мире до 2015 года может достичь 145,3 млрд. долларов США при совокупном темпе годового роста 3,7%. Ключевые составляющие этого рынка: продажа билетов на соревнования, права на трансляцию, спонсорство и маркетинг. В 1974 году Европейский суд по правам человека признал, что спорт включается в сферу законодательства Европейского сообщества как экономическая деятельность, в которой задействованы доходы и налоги граждан, позитивные и негативные проблемы бизнеса, потоки трудовых ресурсов.

Но всё же главное состоит в том, что занятия спортом положительно влияют на работоспособность людей и их удовлетворенность от труда. Поэтому всё чаще работодатели не только создают условия для регулярных занятий персонала физкультурой, но и стимулируют это вплоть до выплаты надбавок к заработной плате занимающимся. На некоторых предприятиях (правда с этим я столкнулся в США) сотрудник, бросивший курить, посещающий регулярно оздоровительный комплекс, получает премию, потому что этим, — объясняли мне, — он увеличивает эффективность своего рабочего дня, а это прямая выгода для бизнеса.

Процесс формирования личности зависит от способности соотношения и сравнения отдельных индивидуумов, что при занятиях спортом открывает уникальные возможности. При общении в ходе соревновательного процесса все говорят на одном языке: правил соревнований, норм поведения, определяемых этими правилами.

Ныне в обществе в основе успеха личности превагирует конкуренция. В спорте человек свыкается с мыслью, что он не только будет побеждать, но и проигрывать. Подчеркну, что спортивные соревнования — честный соревновательный процесс, в котором нашел признание принцип «честной игры» (англ. Fairplay), командного духа, взаимоподдержки и товарищества. Ни в каком другом общении людей, как в спорте, постоянно присутствуют знаковые понятия для патриота: родной клуб, область и республика, Родина, Флаг и Гимн страны. Гордость, трепет и слезы, при подъеме Флага и при исполнении Гимна, испытывают не только те, кто стоит на пьедестале, но и миллионы, наблюдающих эту церемонию. И, зачастую, через спортивные встречи протягивают друг другу руки страны и народы, долгие годы находившиеся в атмосфере взаимной вражды. Вспомним хотя бы, ушедшую в прошлое, «пинг-понговую дипломатию», когда со встречи команд по настольному теннису начался процесс сближения между СССР и КНР.

⁴ Профессиональный спорт — составная часть спорта, направленная на организацию и проведение спортивно-зрелищных мероприятий (соревнований), за подготовку и участие в которых спортсмены, избравшие спорт в качестве профессиональной (трудовой) деятельности, получают заработную плату (вознаграждение) в соответствии с законодательством о труде.

⁵ Спортсмен — физическое лицо, систематически занимающееся избранным видом (видами) спорта и выступающее на спортивных соревнованиях.

Способности и возможности человека приводят его в спортивные федерации⁶ и команды профессионалов, физкультурно — спортивные организации (общества)⁷, клубы спортсменов-любителей. Да и люди, «болеющие» за вид спорта, тоже активны и их объединения — заметное явление сегодняшнего дня. Интеграционный потенциал спорта ярко выражен в Международном олимпийском движении, деятельности Международных федераций по видам спорта. Основательно в этот процесс вписалась деятельность Международной Конфедерации спортивных организаций⁸. Олимпийские игры, чемпионаты по видам спорта, Универсиады, международные спортивные игры государств-участников СНГ — превратились в крупнейшие социально-культурные события, которые благодаря средствам массовой информации, по зрительской аудитории, сопереживанию коллизий спортивной борьбы вышли на первое место в мире.

Не вызывает сомнений тесная взаимосвязь культуры и культуры физической. Ни один спортивный праздник не обходится без участия творческих коллективов, исполнителей, деятелей искусств. Но у массового спорта есть ещё одна очень высокая миссия — способствовать развитию национальных культур через развитие национальных видов спорта⁹. Они наследуют самобытную многовековую культуру этноса, которая исторически сложилась условиями его выживания, сохраняют оригинальные двигательные приемы и умения, несут в себе опыт не только прошлых эпох, но и сохранение культурного многообразия страны.

В 2000 году по инициативе В.С. Черномырдина с участием большого отряда академиков Международной академии наук мы провели в г. Надыме Ямало-Ненецкого автономного округа научный симпозиум «Проблемы Севера: настоящее и будущее». Руководители Округа, представители медицины и бизнеса, науки и коренных народностей с большим беспокойством говорили о снижении уровня здоровья малочисленных народов Севера. Это может вызвать серьезную угрозу выживаемости уникальных этносов, хотя за многовековую историю проживания в экстремальных условиях у них сформировался особый иммунитет, позволяющий хорошо адаптироваться к суровой природе. В рекомендациях симпозиума на первый план были выдвинуты вопросы организации здорового образа жизни,

развития национальных культур каждого этноса и, как составляющей её, поощрение и развитие национальных видов спорта. Мне было очень приятно видеть недавно по телевидению воплощение этих идей в Округе — удивительно массовые соревнования по национальным видам спорта.

И ещё одна очень важная проблема. В современном беспокойном мире не следует забывать о нуждах обороны страны. При самой мощной технической оснащённости любой армии мира, непреложной истиной остается требование к ее воинам быть выносливыми, дисциплинированными, смелыми, находчивыми и, наконец, необходима четкость мышления воинов и командиров. Все эти качества присущи только здоровому человеку. Юноша, прошедший школу специальной физической закалки во время службы в армии, как правило, остается на всю жизнь верен физической культуре. А при подготовке молодого поколения к службе в армии у организаторов её вопросы физического воспитания¹⁰ должны присутствовать постоянно.

Всё чаще при этом вспоминается работа по комплексу «Готов к труду и обороне СССР». Совсем не к месту здесь вздыхания об идеологической подоплёке комплекса. Постоянный Главный судья этих соревнований во Всесоюзном масштабе легендарный человек Вселенной, летчик-космонавт А. А. Леонов сетовал мне: «Как бы я хотел вновь оказаться среди участников таких стартов. Как много они делали для подготовки солдата и матроса Советской Армии». Неужели лишь после того как на эту проблему обратит внимание руководство страны, спортивные органы займутся ей?

Вызовы сегодняшнего дня и их связь со спортивным движением

Вызовом и самым заметным парадоксом современной политической жизни стал разрыв между словом и делом. Об этом постоянно трубят политики и экономисты. Мы же заглянем в кухню прошлого, которое продолжает дозвониться в общественном сознании. В СССР это заметно проявлялось в межнациональных отношениях. Официальная пропаганда, страдающая прожектерством и комплементарностью, трубила, что в СССР решены все важнейшие национальные проблемы. Да, многое было сделано в то время и на этот при-

⁶ Спортивная федерация — (союз, ассоциация) по виду (видам) спорта — общественная организация, созданная на основе членства в целях развития вида (видов) спорта, организации и проведения спортивных мероприятий и соревнований, подготовки спортсменов к ним;

⁷ Физкультурно-спортивная организация (общество) — юридическое лицо независимо от его организационно-правовой формы, осуществляющее деятельность в области физической культуры и спорта в качестве основного вида деятельности;

⁸ Международная Конфедерация спортивных организаций — Союз общественных объединений, созданный в целях развития физической культуры, массового спорта, олимпийского движения среди различных категорий населения государств-участников СНГ;

⁹ Национальные виды спорта — виды спорта исторически сложившиеся в этнических группах населения, имеющие социально-культурную направленность.

¹⁰ Физическое воспитание — педагогический процесс, направленный на воспитание личности, развитие двигательных умений и навыков, физических способностей и качеств, приобретение знаний в области физической культуры и спорта с целью формирования физически совершенного, всесторонне развитого и здорового человека.

мер всё чаще приходится оглядываться. Но беспристрастный анализ этой проблемы сегодня (а это надо делать, чтобы не совершать ошибок впредь) показывает, что бездумное копирование всего, что делалось в центре и действия под эту диктовку на местах, выхолащивание нравственного содержания интернационализма и превращение его в голый политический лозунг в конечном итоге сводилось к безнравственному отношению к национальной проблеме. В руководящих спортивных кругах существовал мелкобуржуазно-обывательский взгляд на развитие национальных форм физического воспитания. Эти формы определялись сверху без учета того, что было в традициях народов, населяющих громадную страну. А далеко ли мы ушли сегодня от этого разрыва между словом и делом? Вряд ли спорт начинает приобретать серьезную националистическую окраску. Зачастую спортивный праздник отравляют национальные и расистские проявления. Безусловная и бескомпромиссная вера в победу только «наших», освящение представителей других цветов кожи, при этом успех «наших» становится необходимостью, обретая характер само собой разумеющийся. Если по той или другой причине этого не происходит, то недовольство часто выливается в агрессию. Особенно это проявилось в футболе. Чтобы оградить граждан от своеволия спортивных хулиганов законодатели многих стран вынуждены пойти на принятие законов, не только осуждающих, но и преследующих за это в административном порядке и спортсменов, и болельщиков.

Ни у кого не вызывает сомнений факт воздействия спорта на настроение и стиль жизни людей. И хорошо, когда спортивное сообщество служит гуманистическим идеям, проповедует общечеловеческие ценности, способствует формированию нравственных ценностей. При этом далеко не безразлично, какова личность спортсмена, насколько гармонично его развитие, как человека, как члена общества. Не безразлично, и это важно понять ему самому и его окружению, потому что великий спортсмен становится идиологом молодого поколения, а не просто эталоном совершенных физических форм. Это, конечно — гражданин, патриот, овладевший богатством нравственного и культурного наследия своего народа, это, в конечном итоге, — гражданин мира.

В то же время в своей истории человечество было неоднократным свидетелем того, как постулат превосходства в спорте какой-либо нации или идеологии приводил его на службу националистических идей фашизма, служил мерилем в споре о достижениях социализма и капитализма.

Деньги, доходы, реклама — всё это, объединенное одним понятием: коммерциализация в спортивном движении, довлеют над всем. Часто, читая о том, что происходит сегодня в футболе, хоккее, да и в дру-

гих видах спорта, приходит мысль: «Уж не вернулись ли времена Древнего Рима?» Когда раб-гладиатор продавался и перепродавался несчетное число раз. И всё для услады какого-то «патриция». А общественность всё чаще задает вопросы: «Нравственна ли эта продажа? Нравственно ли получать доходы от договорных матчей? Нравственно ли сегодня, продав земли, не находить в сельском поселении землю для лыжной трассы? Сколько ещё таких вопросов задается сегодня на самых разных уровнях общества? Но один вопрос, ответ на который требует участия широких общественных сил — это допинг. Да, какой-то спортсмен с его помощью достигает результатов, его превозносят в прессе. Но дальше-то личность деградирует. И нравственно ли поступает он и его окружение, довольствуясь сиюминутным результатом?»

Не следует забывать, что развитие физической культуры и спорта требует создания эффективной нормативно-правовой базы. С участием Международной Конфедерации спортивных организаций Межпарламентская Ассамблея государств-участников СНГ за последние годы разработала и приняла целый ряд модельных законодательных актов: «О физической культуре и спорте», «О национальных видах спорта», «О детско-юношеском спорте», «О студенческом спорте», «О статусе спортсмена сборной команды», «О профессиональном спорте», «О паралимпийском спорте».

Это очень важные законы для спортивного движения. Их принятие предполагает, что они лягут в основу законодательных актов в странах Содружества Независимых государств. К сожалению, наличие этих модельных законов в ряде стран не привело в действие механизм их применения и правовое регулирование общественных отношений в этой сфере деятельности отстает от реальной жизни. А часто законы о разных сторонах спортивной жизни принимаются лишь после принятия законодательства в социальной сфере, и, зачастую, без учета и познания применяемых категорий и инструментов в спорте. К примеру, кстати, это проблема не одной страны, а всего Олимпийского движения и Паралимпийского движения¹¹. Понятие «интеллектуальная собственность» не применяется к сфере спортивной деятельности. Например: «Петля Корбут», «Перелет Делчева», «Прыжок Цухакара» и др. признаны в таком наименовании спортивными федерациями, вошли как обязательные элементы в правила спортивных соревнований. Все представляют, сколько надо было приложить знаний, опыта, усилий тренерам и спортсменам для их разработки и отработки. А вот никто не помышляет о том, чтобы зарегистрировать их авторство.

В спорте высших достижений важно создавать условия для творчества, основанном на непрерывном поиске нового, часто приходящего из научно-техничес-

¹¹ Паралимпийское движение — часть международного общественного движения, объединяющая в своих рядах организации и людей с ограниченными физическими возможностями с целью социальной адаптации, развития физических и духовных сил и укрепления международного сотрудничества посредством освоения ценностей физической культуры и спорта.

кого прогресса в отраслях никак напрямую не связанных со спортивной деятельностью.

Ныне, как и в разработках, связанных с обороной страны, секретов тренировочного процесса; факторов, влияющих на неиспользованные возможности организма человека; уж не говоря об открытиях науки, нам никто не продаст. Это темы национальной безопасности, престижа страны.

Массовый спорт и механизмы движущие его развитие

В Конституции РФ закреплено право каждого гражданина страны заниматься физической культурой и спортом. И это не голословно. Правительством РФ разработаны: «Стратегия развития физической культуры и спорта в Российской Федерации на период до 2020 года» и Федеральная целевая программа «Развитие физической культуры и спорта в Российской Федерации на 2006—2015 годы».

Предполагается, что в результате проводимой работы число систематически занимающихся физической культурой и спортом в стране в 2013 году увеличится до 31,5 млн. чел. или до 22% от общей численности населения страны. Это на 2,1 млн.чел. больше, чем в 2012 году.

Динамика этого процесса свидетельствует о том, что Российская Федерация последовательно реализует это одно из фундаментальных прав гражданина. Конечно, не везде и не всё удовлетворяет общественные структуры. Но, скажу откровенно, мне — бывшему работнику ЦК КПСС, в то время напрямую связанному с подготовкой документов по развитию физкультуры и спорта в стране: о финансовых вложениях в эту сферу, о контроле за реализацией федеральных программ, конкретных отраслевых и региональных показателей развития, строительством спортивных объектов, как для нужд массового спорта, так для профессионального, можно было лишь мечтать.

И очень важно, что во главе этой работы стоит Президент Российской Федерации В. В. Путин. Российская Федерация сегодня является безусловным лидером мирового спортивного движения.

Для спортивной общественности страны на первое место встают вопросы реализации этих планов. В развитии массовости спорта давайте, не стеснясь, воспользуемся опытом советского периода. Миллионы людей шли на стадионы, которые звали и допускали всех членов спортивных обществ. Для них создавались секции, клубы любителей спорта, работали организаторы, тренеры и судьи, которые готовились государственными органами, профсоюзными и ведомственными спортивными организациями. Не забудем и об организации этой работы по месту жительства.

Конечно, времена изменились. Чтобы позвать на стадион, надо найти источник финансирования, найти тренера, судью. Поэтому, следовало бы радио-

нальнее использовать громадные средства, выделяемые бюджетом на эти цели. Поддержите деятельность добровольных спортивных обществ, заинтересуйте работодателя, поддержите волонтеров (общественных организаторов, тренеров, судей). Кстати, Министерству образования совместно с Министерством спорта можно было бы разработать программы для кафедр физвоспитания, обеспечивающие каждому выпускнику специальность или тренера, или судьи, или организатора по виду спорта. Недостаток этих волонтеров сейчас ощущает спортивное движение. В конечном итоге, все это — составные, характеризующие демократичность и общественное наполнение социальной жизни страны.

В 1991 году на спортивном пространстве СНГ появился Союз общественных объединений «Международная Конфедерация спортивных организаций», объединивший общественные спортивные организации профсоюзов бывшего СССР. И то, что некоммерческие общественные организации во всех этих странах поныне сохранились — главная заслуга этого объединения. Из прошлого этот союз наследовал многие формы массовой спортивной работы. Особого внимания заслуживает опыт организации и проведения в странах Содружества спартакиад трудящихся, фестивалей рабочего спорта, сельских спортивных игр, международных спортивных игр, Универсиад и детских соревнований клубов «Золотая шайба», «Кожаный мяч», спортивных семей. Программа этих акций вбирает в себя самые доступные и популярные у населения виды спортивных занятий. При этом участниками соревнований могут быть работники предприятий и села, бизнеса, ветераны спорта, спортивные семьи, студенты, учащиеся, инвалиды. Культурная программа, включающая праздники открытия и закрытия, раскрывает национальную самобытность страны-организатора, региона, дает возможность участникам проявить свои таланты. В программе этих мероприятий часто проводятся научные конгрессы и круглые столы по проблемам массового спорта, проходят фестивали спортивного кино. Да, эти соревнования по-прежнему продолжают традиции спартакиад народов СССР. Отсюда их популярность. С 1994 года Международные спортивные игры стран СНГ проводились в городах: Москве, Минске, Киеве, Астане, Баку, Кишиневе, Чолпон-Ата (Киргизская Республика). По инициативе Президента Азербайджанской республики И.Г. Алиева IX Международные спортивные игры стран СНГ в 2014 году будут проводиться в г. Баку.

С 2000 года Международная Конфедерация спортивных организаций совместно с Правительством Киргизской Республики ежегодно проводят Международные Иссык-Кульские спортивные игры. Для участия в них приглашаются делегации регионов Российской Федерации и стран Шанхайской Организации Сотрудничества. Эти делегации, как правило, представляют промышленные корпорации региона и имеют широ-

кое представительство стран, а при проведении игр сохраняется национальный колорит (например, разыгрываются призы: «Краса Иссык-Куля» — для женщин; «Батыр Иссык-Куля» — для мужчин).

Подчеркнув, в 2003 году на работу по развитию массового спорта нас благословил Патриарх Московский и всея Руси Алексий II. В его приветствии участникам спартакиад говорилось «...развитие народных видов спорта — заслуживает всемерного одобрения, поддержки и государственных властей, и Русской Православной Церкви». С этим благословением в рамках спартакиад мы стали проводить фестивали духовной и физической культуры, приглашая команды приходов, приходских школ, духовных служащих и духовные творческие коллективы.

Это направление массового спорта присуще и другим религиозным конфессиям. Например, традиционно в местах, связанных с мировыми Святынями Ислама, проводятся Всемирные Исламские игры. Казалось бы, всё ясно: здоровый образ жизни не зависит от веры человека. Однако в последнее время в прессе стали появляться высказывания, порочащие отношение РПЦ к фитнесу и спорту. Что это, как ни нежелание посмотреть в лицо реальности? Ведь вера в Бога теперь вошла в сознание и многих спортсменов. Недавно на академическом собрании при получении диплома академика Международной академии творчества И. Виннер — заслуженный тренер РФ, рассказала: «На Олимпиаде в Лондоне наши спортсменки оказались в непростой ситуации — всё было против нас, наши победы всем надоели. Поэтому накануне стартов мои девочки (спортсменки) и я, их тренер, встретились со священнослужителями, совершили молитвы и с верой во Всевышнего шли на помост, а после победы во всё горло пели Гимн России — Родной страны, поддержку которой мы всем своим существом ощущали за собой».

Массовость физкультурно-спортивного движения рождается не в московских кабинетах — она там, где люди живут, работают, учатся, отдыхают. На примере Оренбургской области я имею возможность сказать о её истоках в регионе. Эту работу возглавляет Губернатор области Ю. А. Берг. Поэтому руководителей всех уровней нет нужды убеждать в совместимости и зависимости понятий здоровья и спорта. За право проведения областных зимних и летних сельских игр, фестивалей рабочего спорта между руководителями городов и сельских районов идет по-настоящему борьба. Потому что это не только престиж, но и возможность построить и обновить спортивную базу. Радует, когда видишь насколько изменился спортивный облик области, какие возможности созданы в городах и сельских поселениях для массового спорта и спорта высших достижений.

Да, аксиомой современной жизни в понимании большинства людей стала совместимость понятий физическая культура, спорт и здоровье. Причем, путь к здоровью через физическую культуру самый доступный, самый дешевый. Человеку нужно проявить в себе одно очень важное качество — целеустремленность, упорство. Никто за нас не сделает этого для нас: практически каждый в любое время — утром, днем, вечером может находить минуты, чтобы пройти, пробежать свои километры, поднять тяжести, подтянуться на перекладине — всё это окружает нас, зовет нас.

Составной частью физической культуры являются занятия самостоятельным туризмом¹² и альпинизмом, которые удивительным образом совмещают в себе не только оздоровительные, но и познавательные функции. Увидеть и «дотронуться сердцем» до бескрайних просторов страны и родного края, познать дорогие человечеству памятные места, исторические памятники и реликвии природы — что может быть прекрасней цели в жизни. В советское время эта цель часто была заидеологизирована. Комсомол, например, проводил туристическую экспедицию, имеющую громкое название «Моя Родина — СССР», в ходе которой на первом месте было посещение памятников революционной борьбы советского народа. Но познание «Моей Родины — России» может быть ориентировано на громадное историческое прошлое страны, культуры этносов, заповедных мест, богатства природы и фауны.

Сразу оговорюсь, в этом направлении самостоятельного туризма заложены огромные возможности и для бизнеса. Ранее эту работу в стране проводили профсоюзы, комсомол, органы народного образования. Теперь бесхозные организаторы самостоятельного туризма остались со своими проблемами один на один. В лучшем случае федерация альпинизма имеет какую-то поддержку от МЧС.

Российская Федерация с её просторами, громадным историческим прошлым, несметным богатством природы и фауны имеет все возможности, чтобы во всю ширь развернуть самостоятельный туризм и альпинизм. Необходимо, прежде всего, на местах создавать для этого условия: проложить, оборудовать и утвердить маршруты, места отдыха и стоянок, заинтересовать организаторов и, наконец, убрать надуманные преграды со стороны санитарно-эпидемиологического надзора, лесхоза, охраны природы и других организаций, стоящих на страже всяких регламентов и правил. Кстати, развивая самостоятельный туризм и альпинизм в советское время, исходили из уроков Великой Отечественной войны: практически все офицеры дивизий Вермахта, наступающих на Кавказ, в довоенное время исходили вершины и перевалы его в качестве туристов и альпинистов, имели свои ориентиры и карты.

¹² Самостоятельный (спортивный) туризм — вид туризма, активного отдыха и спорта, общественное движение, одной из важнейших целей которого является стремление человека к здоровому образу жизни, духовному общению с другими людьми и природой, самоутверждение, естественная тяга к познанию истории страны и края, к прекрасному миру природы. Участники сами выбирают маршруты, определяют состав группы и снаряжение. Виды самостоятельного туризма: пеший, конный, горный, водный, лыжный.

Таким образом, физическая культура и спорт играют всё более заметную роль в формировании международной устойчивой системы охраны здоровья и здоровья каждой нации, создании экономической независимости государств, воспитании высоко- нравственной личности, сохранении и развитии

культурных ценностей. Этот круг проблем нельзя игнорировать, когда мы соприкасаемся с вопросами физической культуры и спорта — они важны и для руководителя любого ранга и уровня, и для тех, кто включил их как элемент своего здорового образа жизни.

Литература

1. Материалы международного Конгресса «Спорт — за интеллектуальное и нравственное развитие общества»/ Бишкек: КГАФК и С., 2012. С. 315.
2. За единую и здоровую Россию в XXI веке. М.: Изд-во Фонда им. М. Ю. Лермонтова, 2003. 420 с.
3. Материалы научного симпозиума «Проблемы Севера: настоящее и будущее». М.: Изд-во Фонда им. М. Ю. Лермонтова, 2000. 191 с.
4. Глазачев О.С. Экология и проблемы здоровья детей Российского Севера: новые возможности реабилитации//М.: Изд-во Фонда им. М. Ю. Лермонтова, 2000. С. 83—97.
5. Гладышев Г.П. Термодинамическая теория биологической эволюции отвечает на вопрос — почему мы стареем?// М.: Изд-во Фонда им. М. Ю. Лермонтова, 2000. с. 30—40
6. Патриарх Московский и всея Руси Алексий II. О новых формах общественного служения Русской Православной Церкви //Духовное возрождение. М.,1999. — С. 33—38.
7. Калеви О. Спорт для всех сегодня// М.: Изд-во Фонда имени М.Ю. Лермонтова, 2003. С. 82—91.
8. Мамбеталиев К.У. Национальная физическая культура: формирование и современное состояние // Бишкек: Бишкектранзит. 2009.
9. Судаков К.В. Некоторые аспекты диагностики и профилактики дисфункций, порождаемых психоэмоциональным стрессом». М.: Изд-во Фонда им. М.Ю. Лермонтова, 2000. С. 18—29.
10. Сборник модельных законодательных актов МПА СНГ по физической культуре и спорту (1996—2009 г.) 7 — М.: Изд. МКССО, 2010. С. 180.
11. Сборник «20 лет СНГ и спортивное движение Содружества». М.: Изд. МКССО, 2011. С. 176.